

**«Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»
(8ος κύκλος)**

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

3^η Συνάντηση

Τετάρτη 11 Ιανουαρίου 2023

**«Το άγχος ως συναίσθημα &
ο θυμός ως σύμπτωμα στο παιδί και τον έφηβο:
τρόποι παρέμβασης από τους γονείς»**

Βάνα Τζάννε

Ψυχολόγος MSc, Γνωσιακή-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια
Επιστημ. Συνεργάτης,
Πρόγραμμα Κατάρτισης Υπουργείου Υγείας
«Παιδιά και Έφηβοι στις ημέρες Covid-19»

Συντονισμός :

Σταυρούλα Παπαδάκου

Παιδίατρος- Αναπτυξιολόγος

τ. Συντονίστρια- Διευθύντρια Παιδιατρικού Τμήματος Ασκληπιείο Βούλας
Πρόεδρος Δ.Σ Μονάδας «Σπύρος Δοξιάδης» &
Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (Ε.Ε.Ε.Ι)

