Καλώς ήρθατε στον Δήμο Αμφίκλειας – Ελάτειας!

Μία μαγευτική περιοχή που απλώνει τη χάρη της από τον Β.Α Παρνασσό - συμπεριλαμβανομένου και του Χιονοδρομικού Κέντρου - έως την εύφορη κοιλάδα του μυθικού ποταμού Κηφισού και του πανέμορφου όρους Καλλίδρομου.

Ανήκει διοικητικά στον Νομό Φθιώτιδας και αποτελεί ιδανικό ορμητήριο για τους κατοίκους της Αττικής απέχοντας οδικώς μόλις 160 χλμ. από την Κάτω Τιθορέα, την έδρα του Δήμου, ενώ τέσσερις σιδηροδρομικοί σταθμοί, Κηφισός, Τιθορέα, Αμφίκλεια, Μπράλος, εξυπηρετούν επαρκώς τους ταξιδιώτες.

Τα τελευταία χρόνια η δημιουργία καλαίσθητων ξενώνων και αγροτουριστικών μονάδων, που διέπονται από τον σεβασμό στην πολυπόθητη βιωματική εμπειρία του επισκέπτη, έδωσαν την απαραίτητη ώθηση στο μοναδικό τουριστικό προιόν. Συμπλήρωσαν δηλαδή αυτό που προϋπήρχε. Το ποικιλόμορφο φυσικό περιβάλλον, τα εντυπωσιακά ιστορικά μνημεία και την πλούσια λαϊκή παράδοση, τα πανέμορφα χωριά και τους χαρακτηρισμένους παραδοσιακούς οικισμούς, τις αυθεντικές ρουμελιώτικες γεύσεις και πάνω απ' όλα την πηγαία φιλοξενία των ανθρώπων που θα χαρούν να σας σύρουν ένα χορό στα περιβόητα πανηγύρια!

Πλησιάζοντας, θα σας υποδεχθεί ο επιβλητικός όγκος του Παρνασσού, μαγνητίζοντας το βλέμμα και αποζητώντας αφοσίωση. Άλλωστε, από αυτή του την πλευρά δεν κυριαρχεί η ανθρώπινη όχληση και η επιτηδευμένη συμπεριφορά.

Όλα είναι πιο αυθεντικά. Όλα είναι αλλιώς.
Ο Παρνασσός αλλιώς...

Ανακαλύψτε τον!

Η προτομή του Οδυσσέα Ανδρούτσου στο μπαλκόνι της Τιθορέας, Πλακωτό

Γενική άποψη της Τιθορέας με φόντο τον Παρνασσό

Δημοτική Ενότητα Τιθορέας

Στον εύφορο κάμπο δεσπόζει η **Κάτω Τιθορέα**, διοικητικό κέντρο του Δήμου Αμφίκλειας – Ελάτειας, που απολαμβάνει τις ανέσεις ενός αστικού οικισμού, νιώθοντας την ανάσα του Παρνασσού. Η πλατεία είναι μία όαση πράσινου αποτελώντας το κέντρο της ζωής του τόπου. Ιδιαίτερη χάρη αποκτά κατά την διάρκεια των Χριστουγέννων, όταν μετατρέπεται σε ένα πανέμορφο χωριό του Αη-Βασίλη. Εδώ, δεσπόζει και η προτομή του «πατέρα» του Ελληνικού κινηματογράφου Φιλοποίμην Φίνου. Η γενέτειρα του τον τιμά διοργανώνοντας κάθε Ιούλιο ποικίλα πολιτιστικά δρώμενα και βέβαια πολύ σινεμά!

Σκαρφαλωμένο στα ριζά του βόρειου Παρνασσού, σε υψόμετρο 350 μέτρων, στέκει το χωριό της **Αγίας Μαρίνας**. Στην αυλή της ομώνυμης εκκλησίας ο τεράστιος πλάτανος είναι χαρακτηρισμένος ως παραδοσιακό στοιχείο της φύσης. Κατευθυνθείτε οδικώς προς τα ενδότερα του Παρνασσού και αντικρίστε την άγρια ομορφιά του, έτσι όπως δεν θα τη συναντήσετε σε καμία άλλη διαδρομή του βουνού. Ξαφνικά θα σας αποκαλυφθεί, με όλη του την φρουριακή επιβλητικότητα, το Μοναστήρι της Κοιμήσεως της Θεοτόκου, η ιστορία του οποίου χάνεται στα βάθη των αιώνων. Έξω από τα τείχη του, δοκιμάσετε γάργαρο νερό του Παρνασσού από την πετρόχτιστη κρήνη.

Η **Αγία Παρασκευή** είναι από τα μικρότερα χωριά του Δήμου Αμφίκλειας – Ελάτειας και βρίσκεται δίπλα στα όρια με τον νομό Βοιωτίας. Μία βόλτα στο περιαστικό της αλσύλλιο και στον Βοιωτικό Κηφισό, με την πετρόχτιστη γέφυρα, έχοντας οδηγό σας τον Παρνασσό θα σας χαρίσει στιγμές καλάρωσης.

Στους πρόποδες του όρους Καλλίδρομου, το **Μόδι**, διακρίνεται για την παραδοσιακή αρχιτεκτονική του. Λίγο έξω από το χωριό συναντάμε το μεταβυζαντινό εξωκλήσι της Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, (Αγία Σωτήρα), που κτίστηκε το 1571 και έχει χαρακτηρισθεί ιστορικό διατηρητέο μνημείο. Σπουδαία αξιοθέατα αποτελούν το Αρχαίο Λατομείο, μνημείο της αρχαίας δόμησης και τεχνολογίας των εξορύξεων, καθώς και ο Λόφος Μοδίου στη θέση Πύργος, όπου σώζονται λείψανα ελληνιστικής οχυρώσεως αρχαίας πόλης.

Η **Τιθορέα** κατοικήθηκε από το 2.000 π.Χ και πήρε την ονομασία της από τοπωνύμιο του Παρνασσού. Μαγεύει όπως είναι χτισμένη σε υψόμετρο 450 μέτρων στους πρόποδες του ανατολικού Παρνασσού, «φορώντας» έναν εντυπωσιακό βράχο πάνω από τις κεραμοσκεπές των σπιτιών που απλώνονται ως το όνειμα του φαραγγιού του Καχάλα, οριοθετώντας την άγρια ομορφιά του βουνού και συνάμα την σοφία των αρχαίων μας παππούδων, που επέλεξαν την ιδανική αυτή τοποθεσία - φυσικό φρούριο. Αξιοθέατα πολλά: Αρχαία τείχη ελληνιστικής περιόδου (323 – 30 π.Χ.) , το «μπαλκόνι της Τιθορέας» ή αλλιώς «Πλακωτό», ο υπεραιωνόβιος πλάτανος του 1887 στην πλατεία, το Αισθητικό Δάσος Τιθορέας (Natura 2000), το φαράγγι του Καχάλα, ο καταρράκτης της Τρύπης, η εντυπωσιακή σπηλιά – κρησφύγετο του Οδυσσέα Ανδρούτσου.

Δημοτική Ενότητα Αμφίκλειας

Κατά την αρχαιότητα ονομαζόταν Οφιτεία και αργότερα Αμφίκαια. Η **Αμφίκλεια** αποτελεί τον μεγαλύτερο οικισμό του Δήμου ισορροπώντας ιδανικά ανάμεσα στην αφθονία των υπηρεσιών μίας κωμόπολης και στην διατήρηση της παράδοσης ενός χωριού, που βρίσκει έκφραση από την αρχιτεκτονική έως τη λαογραφία. Στην πλατανοσκέπαστη κεντρική πλατεία επισκεφθείτε το μοναδικό Μουσείο Άρτου στην Ελλάδα και το Μουσείο Επαγγελμάτων. Περπατήστε και γητευτείτε στην απάνω γειτονιά. Με επίκεντρο την πετρόχτιστη βρύση της Χορευταριάς ξεδιπλώνεται το μεγαλείο του παρελθόντος, που χάρισε στην Αμφίκλεια τον επίσημο χαρακτηρισμό του Παραδοσιακού Οικισμού. Η Αμφίκλεια απέχει μόλις 17 χιλιόμετρα από το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού. Ιδανικός προορισμός!

Κατά την αρχαιότητα, τα περισσότερα χωριά της περιοχής καταστράφηκαν από τον Ξέρξη γι' αυτό και χτίστηκαν μετέπειτα ισχυρά οχυρωματικά τείχη (5ος αι. π.Χ). Τα πιο καλοδιατηρημένα όλων στέκονται στην είσοδο της ονομαστής **Δρυμαίας**. Ανεβαίνοντας στην κορυφή του λόφου φανταστείτε τα τείχη να σταματούν στις όχθες του ποταμού Κηφισού και να συνεχίζονται απέναντι σκαρφαλώνοντας τη ράχη του Παρνασσού, οχυρώνοντας κάποιο άλλο χωριό και νιώστε το ιστορικό δέος! Μην αμελήσετε όμως την επίσκεψή σας στη Δρυμαία και στο παρακείμενο εκκλησάκι του Αη – Γιώργη, που μοιάζει με μινιατούρα δίπλα από τις πανύψηλες αιωνόβιες βελανιδιές.

Ζήστε μία ξεχωριστή εμπειρία επισκεπτόμενοι τον **Μπράλο** και το περίφημο λαογραφικό μουσείο του Προοδευτικού Συνδέσμου Γυναικών Σ.Σ. Μπράλου «Η Κυψέλη». Τον Νοέμβριο, όταν η αγηνευτική φύση του χωριού ντύνεται τα φθινοπωρινά της, πραγματοποιείται με κάθε λαμπρότητα η γιορτή του τσίπουρου από τον Εκπολιτιστικό Σύλλογο Μπράλου. Παρακολουθείστε την διαδικασία της απόσταξης, γευθείτε λαχταριστούς μεζέδες με τη συνοδεία τσίπουρου και απολαύστε τα χορευτικά συγκροτήματα να τιμούν τη Ρούμελη σε ένα από τα πιο αυθεντικά γλέντια της!

Οι **Ξυλικοί** ανάμεσα στην πλούσια βλάστηση και σε τρεχούμενα νερά στην πλαγιά (600 μ.) του Καλλίδρομου, αποκαλύπτουν τη χάρη τους στο ευρύ κοινό κατά τον εορτασμό της Αγίας Παρασκευής στις 26 Ιουλίου. Στο πανηγύρι-ύμνο στη λαϊκή μας παράδοση, ο επισκέπτης περιηγείται αρχικά στην έκθεση βιβλίου με συγγράμματα από την ιστορία της ευρύτερης περιοχής, ακολούθως απολαμβάνει τα χορευτικά συγκροτήματα και στο τέλος πρωταγωνιστεί ο ίδιος στο ρουμελιώτικο ξεφάντωμα. Στη λαχειοφόρο αγορά, οι βοσκοί προσφέρουν τον πρώτο λαχνό... αρνοερίφιο ντόπιο!

Το όμορφο **Παλαιοχώρι Δωριέων**, χτισμένο σε υψόμετρο 500 μέτρων στο Καλλίδρομο, αγναντεύει απέναντι τον Παρνασσό, τη Γκιώνα και τα Βαρδούσια. Κατά την αρχαιότητα βρισκόταν εδώ το Κυτίνιον, μέρος της Δωρικής Τετράπολης που κτίστηκε κατά την κάθοδο των Δωριέων. Προικισμένο από τη φύση, αποτελεί ιδανικό ορμητήριο για το βουνό, και τη λίμνη Νεβρόπολη (Νέβρος: ελάφι) του Καλλίδρομου, ένα εκπληκτικής αισθητικής οροπέδιο περιτριγυρισμένο από έλατα και σπάνια αγριολούλουδα. Μία εμπειρία ζωής που αξίζει να έχετε!

Το **Τιθρώνιο** διαθέτει άηλετη θέα στον κάμπο του Κηφισού και τα βουνά της Ρούμελης, ενώ από την ωραία πετρόχτιστη πλατεία, το προνόμιο των ντόπιων γίνεται και δικό σας. Κατά τον Παυσανία το Αρχαίο Τεθρώνιο απείχε 15 στάδια από την Αμφίκλεια και είκοσι από την Δρυμαία, ενώ διέθετε ναό αφιερωμένο στον Τιθρώνιο Απόλλωνα, καθώς επίσης και μαντείο του Διόνυσου. Στον αρχαιολογικό χώρο του Παλαιόκαστρου βρήκε καταφύγιο ο Οδυσσέας Ανδρούτσος μετά τη μάχη της Γραβιάς.

Η κρήνη της Χορευταριάς – Αμφίκλεια

Αμφίκλεια, γενική άποψη

Λεπτομέρεια από τα Αρχαιολογικά Μουσεία Ελάτειας

Δημοτική Ενότητα Ελάτειας

Η **Ελάτεια** υπήρξε, κατά τους ελληνιστικούς και ρωμαϊκούς χρόνους, η σπουδαιότερη πόλη μετά τους Δελφούς. Στους πρόποδες του Καλλίδρομου έστεκε ο περίφημος ναός της Κρανάιας Αθηνάς. Μυθιείτε στο ένδοξο παρελθόν της περιοχής επισκεπτόμενοι την πλούσια Αρχαιολογική Συλλογή, που περιλαμβάνει σημαντικά ευρήματα της Δυτικής Λοκρίδας – κατά την αρχαιότητα βορειοανατολική Φωκίδα – που χρονολογούνται από την παλαιολιθική περίοδο. Εξαιρετική η παρουσίαση των εκθεμάτων που φέρνει τον επισκέπτη σε άμεση επαφή με τα αντικείμενα ενταγμένα στον λειτουργικό τους χώρο: σκεύη, εργαλεία, ειδώλια, κοσμήματα. Κατόπιν συνεννόησης με τον Δήμο, επισκεφθείτε το σημαντικότατο Μυκηναϊκό Νεκροταφείο θαλαμωτών τάφων.

Το **Ζέλι** αποτελεί το μοναδικό ορεινό χωριό (500μ.) της Δ.Ε. Ελάτειας. Απολαύστε ένα καφεδάκι στην όμορφη πλατεία με θέα τα βουνά και μην παραλείψετε να επισκεφθείτε το εντυπωσιακό μοναστήρι του Προφήτου Ηλία, που ανεγέρθηκε στην περίοδο της Φραγκοκρατίας και τον Ι.Ν. Οσίου Σεραφείμ, όπου βρίσκεται απότμημα του Ιερού Λειψάνου του.

Στο **Λευκοχώρι** ο επισκέπτης μπορεί να περιηγηθεί και να θαυμάσει καλοδιατηρημένα πετρόχτιστα κτίσματα λαϊκής αρχιτεκτονικής των αρχών του 20ου αιώνα. Περπατήστε ως την περιοχή Αλισάκι, αποτίνοντας φόρο τιμής στο Μνημείο Πεσόντων του 1821 και κατόπιν ξαποστάστε στην μεγάλη πλατεία με τις μουριές απέναντι από την επιβλητική εκκλησία του Αγίου Γεωργίου.

Η **Παναγίτσα** είναι ένα πεδινό χωριό του Κηφισού, με έντονα τα σημάδια του παρελθόντος να αποτυπώνονται στα εξαιρετικά σωζόμενα πλινθόκτιστα σπίτια. Όαση δροσιάς και αξιοθέατο το παρακείμενο Πλατανοδάσος.

Η εκτεταμένη καλλιέργεια των χωραφιών σηματοδοτεί την είσοδο στη **Σφάκα** στο όρος Σφίγγιο. Γύρω από την εκκλησία του Αγίου Δημητρίου, που χρονολογείται από το 1830, το ήσυχο αυτό χωριό μοιάζει με σκηνικό θεάτρου, όπου οι πρωταγωνιστές παίρνουν τις καθημερινές τους θέσεις στους παλιούς καφενέδες.

Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού

Το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού, το οποίο απέχει μόλις 17χλμ. από την Αμφίκλεια, είναι το μεγαλύτερο και αρτιότερα οργανωμένο στη χώρα, διαθέτοντας εγκαταστάσεις στις τοποθεσίες Κελάρια και Φτερόλακα, το σαλέ της οποίας ανακαινίστηκε πλήρως.

Διαθέτει 19 πίστες, 7 χιονοδρομικές διαδρομές, 8 συνδετικά μονοπάτια και 3 mini πίστες αρχαρίων με baby lifts, συνολικού μήκους 36 Km.

Οι καταβάσεις αρχίζουν από τα 2.260 μ. και φτάνουν έως τα 1.640 μ. υψόμετρο, με το επιμέρους μήκος τους να κυμαίνεται από 300 m έως 4 Km, σε όλους τους βαθμούς δυσκολίας και για όλα τα επίπεδα ικανότητας.

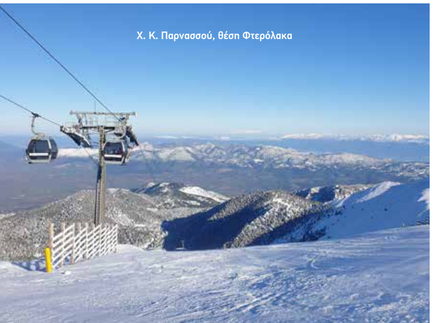
Τέσσερις από τις πίστες, Βάκχος (2), Ηνίοχος (6), Ηρακλής (8) και Οδυσσέας (9) είναι πιστοποιημένες από την Διεθνή Ομοσπονδία Χιονοδρομίας για τη διοργάνωση διεθνών αγώνων σκι.

Στο Χ.Κ Παρνασσού διοργανώνονται και νυχτερινές χιονοδρομίες.

Στο Κέντρο λειτουργούν δύο καφετερίες-chalet και εστιατόριο, σχολές εκμάθησης σκι και snowboard, καταστήματα ενοικίασης χιονοδρομικού εξοπλισμού, καθώς και υπηρεσία φύλαξης με παιδική χαρά για τους μικρούς επισκέπτες.

Εντός των ορίων του Χ.Κ. υπάρχουν τέσσερις διαδρομές ποδηλατικού ενδιαφέροντος (downhill, free ride & cross country).

Info: www.parnassos-ski.gr | T. 22340 – 22700



Χ. Κ. Παρνασσού, θέση Φτερόλακα

Λίμνη Νεβρόπολη στο όρος Καλλίδρομο

Φύση | Μονοπάτια | Διαδρομές

Το πλούσιο φυσικό περιβάλλον που περικλείεται στα γεωγραφικά όρια του Δήμου Αμφίκλειας – Ελάτειας αποτελεί ευτύχημα για τους κατοίκους του και πρόκληση για τους επισκέπτες. Ο επιβλητικός **Παρνασσός** (κορυφή Λιάκουρα 2.457 μ.) με την ποικιλόμορφη γεωμορφολογία του ικανοποιεί και τον πιο απαιτητικό ορειβάτη. Φαράγγια, απότομες βουνοπλαγιές, χιονοσκέπαστες κορυφές, καταρράκτες, βάθρες με κρυστάλλινα νερά, συνθέτουν μοναδικές εικόνες που απαντώνται κυρίως στο Ν.Δ τμήμα του δήμου που περιλαμβάνει τον **Εθνικό Δρυμό Παρνασσού**.

Απέναντι από τον Παρνασσό, το όρος **Καλλίδρομο** (κορυφή Γκιόζα 1.419 μ.), αποτελεί ένα από τα πιο όμορφα βουνά της Στερεάς Ελλάδας με ήπιο ανάγλυφο και πολλά οροπέδια που σχηματίζουν εποχικές λίμνες. Ενδεικτικά, αναφέρουμε τη λίμνη Νεβρόπολη, μία μαγευτική τοποθεσία που έχει χαρακτηριστεί Τοπίο Ειδικού Φυσικού Κάλλους. Η καλή του βατότητα – όπως μαρτυρά και η ονομασία του – το καθιστά ιδανικό και για τα παιδιά. Όσο για την ποδηλασία βουνού (mountain bike) οι επιλογές μοιάζουν ανεξάντλητες!

Προτεινόμενες διαδρομές: 1. Τιθορέα - Σπηλιά Ανδρούτσου / 2. Αμφίκλεια – Αγιαρσαλή

1. Από την θέση «Πλατανάκος» δίπλα από την προτομή του Ανδρούτσου, στην κορυφή του χωριού, ξεκινάει το καλντερίμι με θέα στο φαράγγι του Καχάλα. Κατά την άνοιξη και τον χειμώνα μπορείτε να θαυμάσετε τους καταρράκτες να ρίχνουν τα ορμητικά νερά τους από ύψος 30 και πλέον μέτρων. Στο διάβα σας θα συναντήσετε το ξωκλήσι του Αη- Γιώργη που περιστοιχίζεται από τεράστιες βελανιδιές. Όταν όμως αντικρύσετε την τεράστια σπηλιά του Οδυσσέα Ανδρούτσου, που φωλιάζει σε ύψος 20 περίπου μέτρων από το έδαφος, θα κατανοήσετε τον ορισμό του κρησφύγετου και το μεγαλείο του ανδρός! Η σπηλιά του Δυσέα ή Μαύρη Τρούπα όπως ήταν γνωστή, αποτέλεσε το τελευταίο κρησφύγετο, ως τον θάνατο του το 1825.

Βαθμός δυσκολίας: Σχετικά εύκολη / Διάρκεια: 1:30 ώρα

2. Από την Αμφίκλεια και την κοντινή χαράδρα της Βαρσάμως ξεκινάει το ανηφορικό, με μεγάλη κλίση, μονοπάτι που περνάει μέσα από έλατα και οδηγεί μετά από μία ώρα περίπου στο εκκλησάκι της Αγιαρσαλής, παραφθορά του Αγία Ιερουσαλήμ, που εορτάζει τη δεύτερη μέρα του Πάσχα. Σμιλεμένο μέσα σε κάθετο βράχο προκαλεί δέος με την πίστη των ανθρώπων που το έκτισαν στην εσχατιά αυτού του τόπου. Το μπαλκόνι της αγναντεύει την απεραντοσύνη και θα σας παροτρύναμε να πραγματοποιήσετε το συγκεκριμένο οδοιπορικό χωρίς μεγάλη παρέα, προκειμένου να νιώσετε την ιερή ησυχία του βουνού.

Βαθμός δυσκολίας: Μέτρια / Διάρκεια 1 ώρα

Λαογραφία | Παράδοση

Η καρδιά της παράδοσης στον τόπο μας χτυπάει καθ΄όλη τη διάρκεια του χρόνου και η διαφύλαξη του λαϊκού μας πολιτισμού και των Ρουμελιώτικων εθίμων εκφράζεται μέσα από τις πολυπολίκιλες εκδηλώσεις μας. Οι ενδεικτικές προτάσεις που ακολουθούν είναι μία καλή αρχή. Επισκεφθείτε:

- Την **Αμφίκλεια** τις Απόκριες με διονυσιακά έθιμα, κουδούνες, γαϊτανάκι, άναμμα τεράστιας φωτιάς (χέη) και το μεγαλύτερο κοντοσούβλι στον κόσμο μήκους 130 μέτρων!
- Την **Κάτω Τιθορέα** τις Απόκριες με το έθιμο της «Προβατίνας στο καζάνι», που μαγειρεύεται κοκκινιστή με μακαρόνια, άφθονο γλέντι και χορό!
- Την **Τιθορέα** την Καθαρά Δευτέρα, όπου αναβιώνει το έθιμο του βλάχικου γάμου και το μαγείρεμα της πατροπαράδοτης φασολάδας.
- **Όλα τα χωριά μας** το Πάσχα τα οποία, μαζί με τη φύση, φοράνε τα γιορτινά τους. Σε κάθε γειτονιά θα συναντήστε τους παραδοσιακούς λάκκους με τον οβελία.
- Την **Αμφίκλεια** στις 21 Νοεμβρίου, όπου πραγματοποιείται 3ήμερη γιορτή ψωμιού κάθε δύο χρόνια, με επίκεντρο το "Μουσείο Άρτου".
- Την γιορτή τσίπουρου στον **Μπράλο** και στην **Τιθορέα**, τον Νοέμβριο. Απόσταξη, μεζέδες και παραδοσιακό γλέντι με χορευτικά συγκροτήματα.
- Την **Αμφίκλεια** και το έθιμο του κόνδρου, παραμονή του Αγ. Νικολάου στις 5 Δεκεμβρίου, από τον Λαογραφικό-Χορευτικό Σύλλογο " Η Δαδιώτικη Εστία".
- Την **Κάτω Τιθορέα** και το περίφημο χωριό του Άη Βασίλη τα Χριστούγεννα.
- Την **Ελάτεια**, στις 2 Ιανουαρίου, όπου ο Τοπικός Σύλλογος Νέων κόβει τη μεγαλύτερη βασιλόπιτα!

Στιγμιότυπο από τη γιορτή τσίπουρου στον Μπράλο

Φιλοξενία | Διαμονή

Αμφίκλεια

Αγρόκτημα Αμφίκαια www.amfikaia.gr	22340 48860 - 885, 697 7596196
Αρχοντικό Δαδί www.xenonasdadi.gr	22340 29040, 698 2270088
Διαμερίσματα Ζάγγου www.zaggos.gr	22340 22818
Lithos Villas www.lithosvillasamfikleia.gr	697 0519265
Ξενοδοχείο Ανδρέας	22340 22696
Ξενοδοχείο Λεωνίδας	22340 22234 – 544
Ξενοδοχείο Πανόραμα	22340 22111
Ξενώνας Κυριακή www.xenonaskiriaki.gr	22340 29011

Ελάτεια

Ξενώνας Κραναία Αθηνά www.kranaia-athina.gr	22340 31400

Κάτω Τιθορέα

Ξενοδοχείο Ζάκας	22340 49279
Hotel Triantafyllou www.hoteltriantafyllou.gr	22340 29329, 697 6611019

Τιθορέα

Αγρόκτημα Τιθορέα http://ti8orea.gr	693 2410539, 695 5282851
Δρυάδες Studios	22340 49279
Ενοικιαζόμενα Δωμάτια Τιθώ (Σταφυλάς Θεόδωρος)	22340 71021
Τιθοριέων Πέτρινα Σπίτια www.tithorieon-spitia.gr	694 8829863, 694 3752594

Παλαιοχώρι Δωριέων

Ξενώνας Τετράπολις	6944 270318

Αθλητικές διοργανώσεις

- Ο ορεινός αγώνας δρόμου **"Μονοπάτι Παρνασσού"** (6 χλμ. 10,9 χλμ. 24,2 χλμ.) πραγματοποιείται στα μέσα Απριλίου, με έναρξη και τερματισμό στην **Αμφίκλεια**.
Πληροφορίες & εγγραφές: www.dionysosamfiklias.gr

- Ο ορεινός αγώνας δρόμου **"Λίμνη Νεβρόπολη"** (10 χλμ. & Ημιμαραθώνιος 21 χλμ.) πραγματοποιείται το τελευταίο δεκαήμερο του Οκτωβρίου, με έναρξη και τερματισμό στο **Παλαιοχώρι Δωριέων**.
Πληροφορίες & εγγραφές: www.neuropolisrace.gr

- Ο αγώνας ορεινής ποδηλασίας **"Κάτω Τιθορέα MTB Race"** πραγματοποιείται στα μέσα Σεπτεμβρίου, με έναρξη και τερματισμό στην **Κάτω Τιθορέα**.
Πληροφορίες & εγγραφές: www.mtbxpert.gr

Μετάβαση

Δρομολόγια τρένων: T. 14511, www.hellenictrain.gr

Από τον Σιδηροδρομικό Σταθμό Λαρίσης στην Αθήνα, αναχωρούν καθημερινά δρομολόγια για Τιθορέα, Αμφίκλεια, Μπράλο.

Με αυτοκίνητο 1. Από Αθήνα / 2. Από Θεσσαλονίκη

1. Εισέρχεστε στην Ε.Ο. Αθηνών - Λαμίας, στρίβετε στον Κόμβο του Κάστρου και ακολουθείτε τις ταμπέλες για Λειβαδιά και κατόπιν για Αμφίκλεια.

2. Μετά τη Λαμία, στον κόμβο του Μπράλου, στρίβετε αριστερά ακολουθώντας τις πινακίδες για Αμφίκλεια και κατόπιν για Κάτω Τιθορέα.

Συγκριτικά Πλεονεκτήματα

- Το ταξίδι από την Αθήνα για τον Δήμο Αμφίκλειας – Ελάτειας ξεκινάει με το μετρό. Επιβιβάζεστε στον σταθμό Λαρίσης κι από εκεί με τρένο, βρίσκεστε σε λιγότερο από δύο ώρες, στους πρόποδες του Παρνασσού.

- Η Αμφίκλεια απέχει από το Χιονοδρομικό Κέντρο Παρνασσού, μόλις 17 χλμ., καθιστώντας την τον εγγύτερο προορισμό.

- Η σχέση ποιότητας τιμής στη διαμονή και στην εστίαση αποτελεί αδιαμφισβήτητο συγκριτικό πλεονέκτημα για τον Δήμο Αμφίκλειας – Ελάτειας στην ευρύτερη περιοχή του Παρνασσού.

www.dimos-amfiklias-elatias.gr

Υπόμνημα / Key

- Αυτοκινητόδρομος - Έξοδος / Motorway - Exit
- Κύριος ασφαλτόδρομος / Main asphalt road
- Ασφαλτοστρωμένος δρόμος / Asphalt road
- Κεντρικός χωματόδρομος / Main unsurfaced road
- Δευτερεύων χωματόδρομος / Minor unsurfaced road
- Σιδηροδρομική γραμμή - Σταθμός Τραίνου / Railway - Railway Station
- Ποταμός / River
- Μοναστήρι / Βυζαντινό μοναστήρι / Monastery / Byzantine monastery
- Οχύρωση - Πύργος - Αρχαία Λείψανα - Ταφές / Fortification - Tower - Ancient Remains - Burials
- Μονοπάτι - Ορειβατικό καταφύγιο / Footpath - Mountain refuge
- Σηματοδοτημένες πεζοπορικές διαδρομές / Waymarked hiking routes

Υψομετρικές ζώνες / Elevation

0 - 300 m.	
300 - 600 m.	
600 - 1,000 m.	
1,000 - 1,500 m.	
1,500 - 2,000 m.	

Σύνθεση χάρτη: Πηνελόπη Ματσούκα, εκδόσεις ΑΝΑΒΑΣΗ
Map composition: Penelope Matsouka, ANAVASI editions

Χρήσιμα τηλέφωνα

Δημοτική Ενότητα Αμφίκλειας

Δημοτικό Κατάστημα Αμφίκλειας:	22343 50100
Αστυνομικό Τμήμα Αμφίκλειας - Ελάτειας:	22340 22222
Πυροσβεστικό Κλιμάκιο Αμφίκλειας:	22340 23199/23570
Κέντρο Υγείας Αμφίκλειας:	22343 50000
Περιφερειακό Ιατρείο Μπράλου:	22310 92555

Φαρμακεία

Ξηρομερίτης Γ. – Ξυδάκη Σ. Ο.Ε.:	22340 22260
Παπακούσουλα Ασημίνα:	22340 23412

Δημοτική Ενότητα Ελάτειας

Δημοτικό Κατάστημα Ελάτειας:	22343 50200
Περιφερειακό Ιατρείο Ελάτειας:	22310 31288
Περιφερειακό Ιατρείο Ζελίου	22330 71231

Φαρμακεία

Λιγνός Ιωάννης & ΣΙΑ Ο.Ε.	22340 31988
Τζιλέας Ιωάννης	22340 31002

Δημοτική Ενότητα Τιθορέας

Δημαρχείο:	22343 50300
Περιφερειακό Ιατρείο Κάτω Τιθορέας:	22310 49247

Φαρμακεία

Θωμαΐδου Δέσποινα – Βούλγαρης Παναγιώτης:	22340 49776
Τσιάρας Κωνσταντίνος:	22340 49733

Σχεδιασμός εντύπου & κείμενα: Θύμιος Κάκος

ΔΗΜΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ ΕΛΑΤΕΙΑΣ

www.visitgreece.gr

Ο Παρνασσός, αλλιώς

ΧΑΡΤΗΣ & ΟΔΗΓΟΣ

ΔΗΜΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ ΕΛΑΤΕΙΑΣ

GREECE
www.visitgreece.gr